Wat draagt paramedie bij?

Regionaal Platform Logopedie
Dé stem voor logopedisten in de regio
Zuid-Holland-Noord, Amstelland en Haarlemmermeer

Logopedie
Specialist in communicatie en mondfuncties

- stem: ademhaling, adem-stemkoppeling, heesheid, stembandverlamming
- gehoor: luister- en gehoortraining
- taal: afasie, dysartrie, woordvindingsproblemen, taalontwikkelingsproblemen
- communicatie en leefstijl
- sociale interacties
- emoties, mimiek, intonatie
- kwijlen, bijten, kauwen, slikken, hoesten

VOZHN
VERENIGDE OEFENTHERAPEUTEN

Oefentherapie
Specialist in houding en beweeggedrag

- verbeteren van lichamelijke klachten (m.n. rug, nek/ schouder, hoofdpijn)
- verbeteren van slaap
- leren van juiste balans tussen bewegen en rust, lichaamsbewustwording.
- psychosomatische klachten (ademhaling en ontspanning, emotieregulatie)
- leefstijlverbetering of -behoud door bewegen, bijv. valpreventie, GLI

Paramedisch Platform Zuid-Holland Noord

Ergotherapie
Specialist in praktische zelfredzaamheid

- zelfredzaamheid
- veilig en betekenisvol handelen
- energiemanagement
- uitvoeren van dagelijkse activiteiten
- hulpmiddelengebruik
- mantelzorgondersteuning
- leefstijlverbetering of -behoud door bewegen, bijv. valpreventie, GLI

Diëtistennetwerk
Zuid-Holland Noord

Diëtetiek
Specialist in voeding

- persoonlijk dieet of voedingsadvies
- behoud en verbeteren spiermassa en energie
- optimaliseren voedingsinname, volwaardigheid
- verbeteren bloedglucoseregulatie, insulineresistentie, buikomvang, BMI, bloeddruk, serumlipiden, vitaminen en mineralen
- voedingsadvies bij slikproblemen, smaakveranderingen, maag- en darmklachten, allergieën en intoleranties
- medicatie-interactie en voeding
- leefstijlverbeteringen of -behoud d.m.v. voeding, b.v. GLI

VFL
BRENGT FYSIOTHERAPEUTEN IN BEWEGING

Fysiotherapie
Specialist in beweegzorg

- behandeling van blessures of pijnklachten
- medische begeleiding bij diverse (chronische, neurologische) aandoeningen
- revalidatie voor of na een operatie
- behoud en herstel van mobiliteit, kracht, conditie en balans
- stimuleren zelfredzaamheid en participatie in dagelijks leven
- signaleren gezondheidsrisico's en bevorderen van gezond beweeggedrag door o.a. de GLI en valpreventie