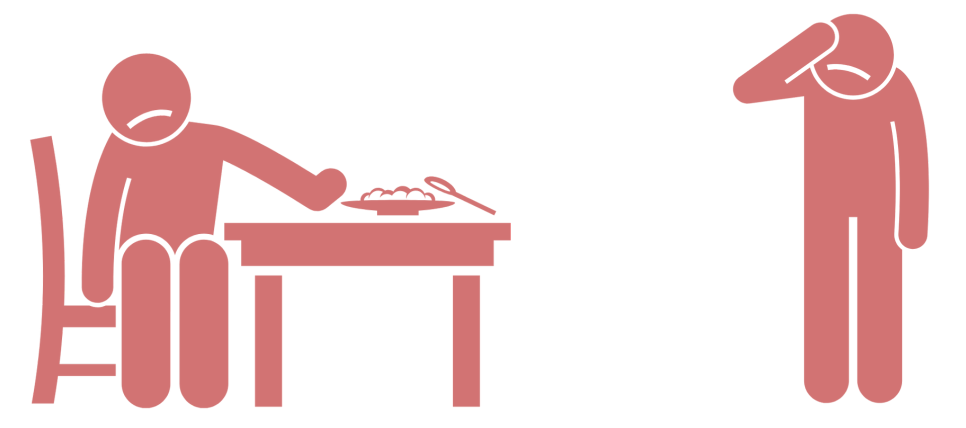
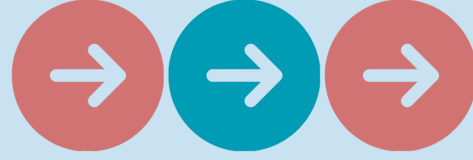
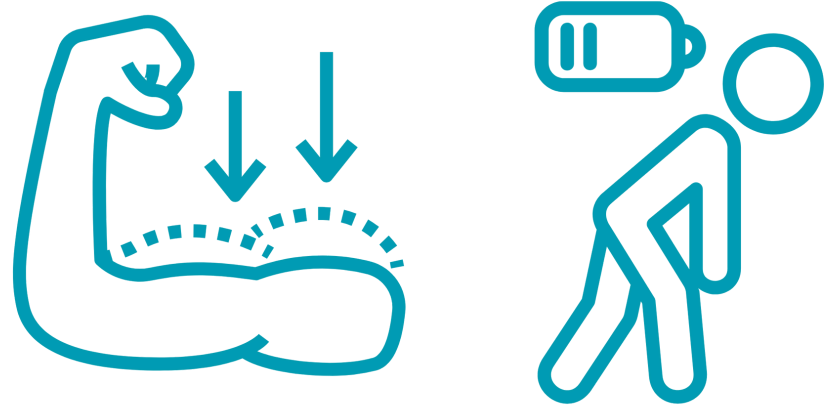


Goed eten en bewegen bij ziekte en herstel

Goed eten en bewegen is moeilijk als je ziek bent



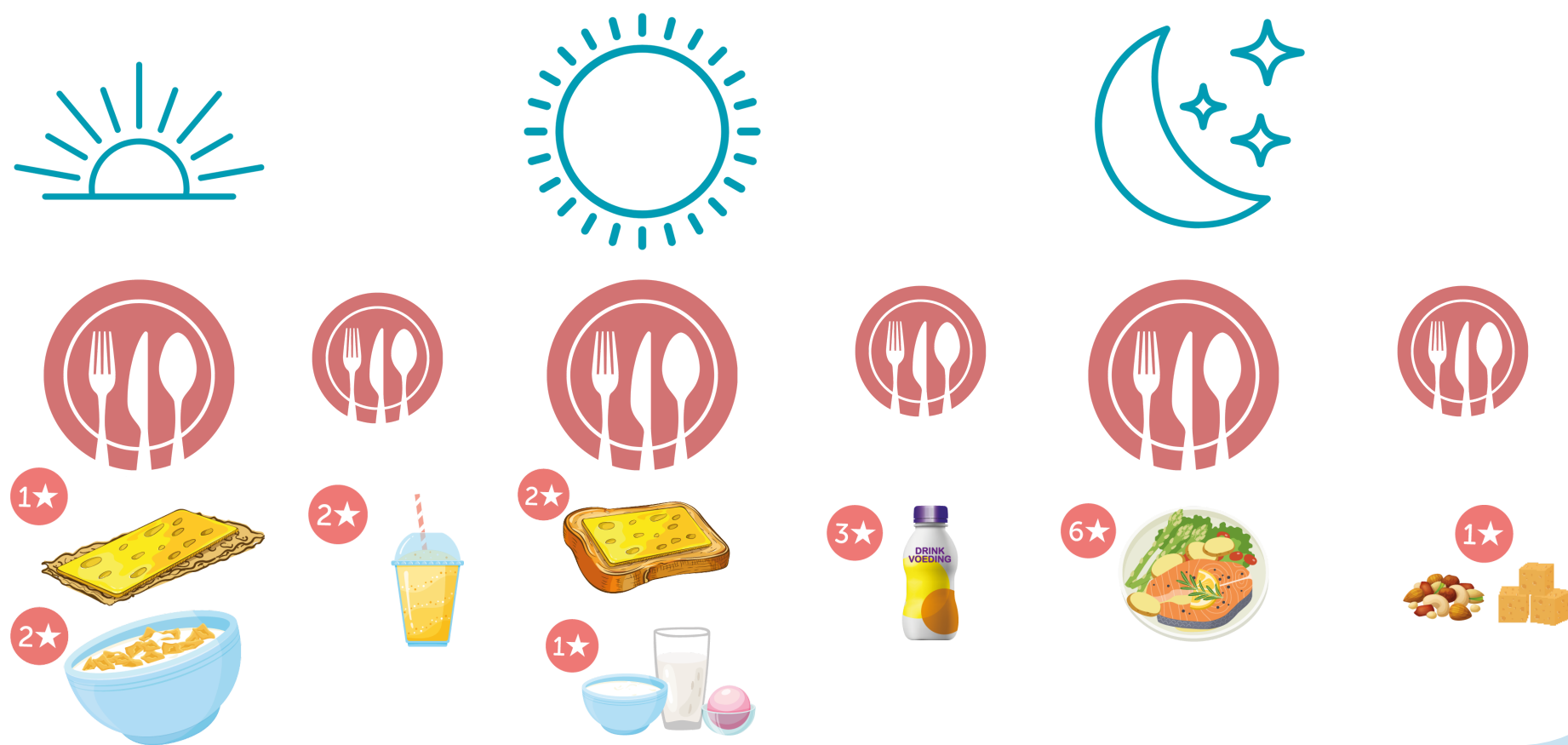
Je verliest dan spieren, kracht en conditie



Combineer goed eten en bewegen



Eet genoeg eiwit



Blijf zo actief mogelijk



Video over waarom voeding en beweging belangrijk zijn



Video over hoe je goed kan eten en bewegen

